



# Notiziario *K*

Settimanale - D.R. Don Giordano Milanesi – Aut. Curia V. di Forlì n. 94/142 del 09.01.1984. Red. Amm. Tip. Via Nefetti, 14 – 47018 Santa Sofia (FC)

Tel./Fax 0543/970159 Sito internet: [www.gruppok.org](http://www.gruppok.org) - E-mail: [gruppok@libero.it](mailto:gruppok@libero.it) Spedizione in A.P. - Art. 2 - comma 20/C - Legge 662/96 - Filiale di Forlì - Agenzia di S.Sofia

## LA QUARESIMA E IL DIGIUNO

### Prima parte: primizie

In questo inizio della Quaresima, tempo favorevole per ritrovarci con il Signore, con i fratelli e sorelle e con noi stessi, facendo lo stesso cammino del popolo di Dio nel deserto, lo stesso cammino di Gesù, abbiamo pensato di presentarci il digiuno. Siamo consapevoli della difficoltà che prova la gente oggi a osservare il digiuno, ad astenersi del cibo, ma siamo pure consapevoli del valore salvifico di questa scelta motivata dal desiderio di crescere spiritualmente.

Il tempo quaresimale è caratterizzato dall'invito alla conversione, di cui il digiuno è un'espressione. Non c'è Quaresima senza digiuno. Sembra, tuttavia, che oggi molte persone non prendano sul serio il digiuno o, se lo fanno, non ne comprendono la vera finalità spirituale. Come fare a digiunare in un ambiente di grande consumismo? Come parlare del digiuno mentre si lotta contro la fame? In realtà, nessuno può se non ha la possibilità di rinunciare e nessun può rinunciare se non ha niente, quindi vivere la fame non è fare il digiuno.



La fame più che altro è una situazione disumana. Il digiuno invece è un valore e una scelta libera e matura.

Per alcuni, il digiuno consiste in una simbolica rinuncia a qualcosa; per altri, è un'osservanza scrupolosa di regole alimentari. Ma, in entrambi casi, raramente il digiuno è messo in relazione con lo sforzo quaresimale nella sua globalità. E quindi ci chiederemo come possiamo applicare questo insegnamento alla nostra vita. Il digiuno o l'astinenza dal cibo non è una pratica esclusivamente cristiana. Queste forme di rinuncia sono esistite ed esistono tuttora in altre religioni ed anche al di fuori della reli-

gione, come per esempio in certe terapie specifiche. In questo caso si tratta della dieta. Oggi si digiuna (o si fa astinenza) per ogni sorta di motivi, talora anche per motivi politici (sciopero della fame).

E' importante perciò, discernere il contenuto specificatamente cristiano del digiuno. Esso ci è anzitutto rivelato nell'interdipendenza di due eventi che troviamo nella Bibbia: uno all'inizio dell'Antico Testamento, l'altro all'inizio del Nuovo. Il primo evento è la rottura del digiuno " da parte di Adamo nel Paradiso ". Egli mangiò del frutto proibito. E' così che ci viene rivelato il peccato dell'origine dell'uomo. Cristo, il nuovo Adamo - e questo è il secondo evento - comincia con il digiuno. Adamo, tentato, cedette alla tentazione; Cristo fu tentato e vinse la tentazione.

La conseguenza della caduta di Adamo fu l'espulsione dal paradiso e la morte. Il frutto della vittoria di Cristo fu la distruzione della morte e il nostro ritorno nel Paradiso. E' chiaro, tuttavia, che, in questa prospettiva, il digiuno ci appare come qualcosa di decisivo e di estrema importanza. Non è un semplice " obbligo ", un costume; è legato al mistero stesso della vita e della morte, della salvezza e della dannazione. Il peccato non è soltanto la trasgressione di una regola, che comporta una punizione; esso è sempre una mutilazione della vita dataci da Dio. Per questo, la storia del peccato all'albore delle relazioni dell'uomo ci viene presentata come un atto del mangiare. Il nutrimento, infatti, è mezzo di vita; è esso che ci mantiene in vita.

Cristo è il nuovo Adamo. Egli viene a riparare il danno inflitto alla vita da Adamo, a restituire l'uomo alla vera vita, e quindi, cominciò con il digiuno: " E dopo aver digiunato quaranta giorni e quaranta notti, ebbe fame " (Mt 4,2). Che cos'è allora il digiuno per noi Cristiani? E' il nostro entrare, il nostro prendere parte all'esperienza di Cristo stesso, attraverso la quale egli ci libera dalla totale indipendenza dal cibo, dalla materia e dal mondo.

Ma anche la nostra morte - attraverso la quale dobbiamo ancora passare - è diventata in virtù della morte di Cristo, un passaggio alla vita, così il cibo che noi mangiamo e la vita che esso sostiene possono essere vita in Dio e per Dio. Parte del nostro cibo è diventato "cibo d'immortalità", il Corpo e il Sangue di Cristo stesso. Ma anche il pane quotidiano che riceviamo da Dio può essere, in questa vita ed in questo mondo, ciò che dà forza e ci mette in comunione con Dio, anziché ciò che ci separa da Lui. Tuttavia, solo il digiuno può operare questa trasformazione dandoci la prova esistenziale che la nostra dipendenza dal cibo e dalla materia non è totale, né assoluta, e che,

unita alla preghiera, alla grazia ed all'adorazione, può essere anch'essa spirituale.



**BENEDIZIONE DELLE FAMIGLIE** – Inizia l'annuale benedizione delle famiglie nelle case. Ricordiamo che la visita dei sacerdoti e del diacono avrà il seguente orario: al mattino, dalle 10 alle 12 e, al pomeriggio, dalle 14 alle 18.

Il calendario e l'orario delle benedizioni è esposto nelle chiese, ma sarà nostra premura avvisare le famiglie che saranno visitate tramite il Notiziario K.

<b>LUNEDI'</b>	<b>21-mar</b>	mat pom	<b>VIA DELLA REPUBBLICA</b> <b>VIA ROMA</b>
<b>MARTEDI'</b>	<b>22-mar</b>	pom	<b>VIA DANTE ALIGHIERI</b>
<b>MERCOL</b>	<b>23-mar</b>	pom	<b>PIAZZA GARIBALDI</b> <b>VIA MARCONI</b> <b>VIA GIOVANNETTI</b>
<b>GIOVEDI'</b>	<b>24-mar</b>	pom	<b>VIA I° MAGGIO</b> <b>VIA DI VITTORIO</b> <b>VIA CAVATICCIO</b> <b>PASTORALE</b> <b>CASANOVA</b> <b>MACALLE'</b> <b>CA' DI COMINI</b> <b>COLOMBAIA</b> <b>GHISELLO</b> <b>CAMPO DI SOPRA</b> <b>CHIESA DI SOPRA</b>
<b>VENERDI'</b>	<b>25-mar</b>	mat pom	<b>VIA ALLENDE</b> <b>VIA NEFETTI</b>



**NUOVO ORARIO PER LA MESSA VESPERTINA** – Con l’inizio della Quaresima, e precisamente dal Mercoledì delle Ceneri 9 marzo, la S.Messa del pomeriggio verrà celebrata alle ore 18, in anticipo rispetto all’ora legale, per lasciare più tempo ai sacerdoti per la benedizione delle famiglie.

**CORSO VICARIALE PER I CATECHISTI** – Venerdì 18 marzo, dalle ore 19.30 alle ore 22.30, presso la parrocchia di Civitella di Romagna si terrà la seconda serata del corso formativo per catechisti. E’ prevista una breve interruzione per la cena.



**RIFLESSIONE SUL CORSO CATECHISTI** – “Educare alla fede nell’era del Grande Fratello. Come? Questa è la domanda fondamentale per un educatore intenzionato ad aiutare il bambino, il ragazzo e l’adulto nel cammino illuminato da Cristo. Già, perché, come il documento “Educare alla Vita Buona del Vangelo” della Conferenza Episcopale Italiana ci fa notare, la sfida educativa non è mai stata così grande. E non solo per la Chiesa, ma per qualsiasi ente educativo come la scuola per esempio. Come detto sopra, fortunatamente, la Chiesa si è mossa su questo fronte con decisione.

Il tema dell’educare, infatti, sarà al centro per i prossimi dieci anni. Educare... da “educo”, far crescere, tirare fuori. Far crescere l’individuo, tirare fuori ciò che è dentro di lui... a me piace pensare anche al significato del “tirar fuori” come portare via dalla monotonia, dalla quotidianità impregnata di messaggi volti allo svilimento della persona umana. Noi catechisti, i sacerdoti e tante altre persone sono qui a dire che c’è -3-

una strada per innalzare la persona a immagine di Dio. Che c'è una strada per l'eternità. Ma come comunicare questo in un mondo che spesso urla più forte di noi? Dobbiamo imparare a comunicare. Ed è per questo che i catechisti della diocesi si impegnano in un corso serale proprio volto all'aspetto comunicativo con Marco Tibaldi, insegnante di lettere in un istituto superiore di Bologna e figura di grande carisma. Mi auguro e prego che noi catechisti possiamo essere all'altezza del mandato assegnatoci.

(Francesco Agatensi)

**CORSO DI FORMAZIONE VICARIALE PER OPERATORI DI CARITA'** – Martedì 15 marzo, alle ore presso la parrocchia di Cusercoli, Don Giancarlo Barucci tratterà il tema "Dall'Eucarestia alla Carità".



**SOTTOSCRIZIONE** – Pubblichiamo il rendiconto delle offerte pervenute a sostegno della spesa per la realizzazione dell'immagine del Cristo Crocifisso e Risorto da collocare nell'abside della Chiesa Parrocchiale.

Offerte al 31 gennaio	€ 3170	offerenti 42
Offerte febbraio <u>2011</u>	€ 120	offerenti 3
<b>TOTALE</b>	<b>€ 3370</b>	<b>offerenti 45</b>



**LAUREA** – Ci rallegriamo con il neo dottore Mattia Pini che, la settimana scorsa ha conseguito la Laurea in Sociologia e Scienze Criminologiche per la Sicurezza. A lui i nostri migliori complimenti!!!!

**LA POSTA** – Questa volta Paolo è volato in Israele e da Tel Aviv invia i suoi saluti con una cartolina riportante le variopinte luci della città.



Un nostro vecchio amico, Bartolo Liguori, ci scrive una bella mail: sono un vecchio amico del Gruppo K, conosciuto in un campeggio in Sicilia molti anni fa. Fra gli altri ricordo Lorenza, Sara, Liviano, Giusy... etc. Con piacevolissima sorpresissima li ritrovo sul web e vorrei in qualche modo ristabilire un contatto (nella sua connotazione affettiva mai perduta). Ho appreso con molta tristezza di Don

Angelo (sono stato ospite della parrocchia per alcuni giorni). Se qualcuno vorrà contattarmi potremo condividere il ricordo di momenti di vera amicizia. (e-mail: bartlig@yahoo.com). Grazie Bartolo e a presto.

**IN MEMORIA** – Siamo vicini a Dianella ed Elisa e alla famiglia Biondi per la scomparsa della cara zia Viviana.

**RINGRAZIAMENTI** – Grazie di cuore per le offerte inviate a sostegno del notiziario. In particolare ringraziamo Cesare Facciani e famiglia e quanti desiderano mantenere l'anonimato.

**OFFERTE IN MEMORIA DI...** - Elisa e Dianella ricordano la zia Viviana Biondi ed inviano una offerta in suo ricordo.



**VOLONTARIATO VINCENZIANO - Cerchiamo con urgenza indumenti per un bimbo di otto anni e tutto il necessario per una bambina che nascerà ad inizio maggio. Rivolgersi a Luisa.**

**UN RINGRAZIAMENTO PARTICOLARE** alla Ditta F.lli Mambelli che ha provveduto a ripulire tutto il campetto parrocchiale dalla neve degli ultimi giorni.

**AMICI DI PADRE PACO** - Con la Quaresima riparte la raccolta delle offerte per la



mensa di Yura; è un aiuto importante che ci permette di ospitare nel Convitto oltre 70 giovani fra scolari e studenti e dare loro la possibilità di studiare, migliorando così le loro aspettative di vita.

Padre Paco e la comunità di Yura sono stupiti della continuità del nostro aiuto, della generosità e dell'entusiasmo con cui le nostre comunità

sono riuscite a realizzare così importanti progetti, per questo ringraziamo tutti con affetto e gratitudine.

Chi volesse dare il proprio contributo può contattare, oltre ai Parroci, i referenti:

Rodolfa (0543 981695) – Wilma (0543 981665) – Laura (0543 981698) – Oliva (0543 981410) – Bebi (0543 981076) – Monica (0543 970682) – Mariella (0543 981492) – Marzio( 0543 972004).



**FESTA DI SAN GIUSEPPE** – Quest'anno non si svolgerà la tradizionale festa popolare di San Giuseppe a Poggio alla Lastra perché i locali della casa per ferie sono inagibili per lavori di ristrutturazione.

Una particolare memoria di San Giuseppe verrà ugualmente fatta domenica 20 marzo a Poggio alla Lastra, nella celebrazione della seconda domenica di Quaresima, con la S.Messa alle ore 11.00.

**GKS NEWS** – Questi gli appuntamenti sportivi della settimana:

- Lunedì 14 marzo alle ore 18.45 per il campionato Allieve CSI Femm il GKS incontrerà la Cervia Volley Endas; - Lunedì 14 marzo, alle ore 21.00 a Santa Sofia, la nostra squadra affronterà la New Team Volley nell'ambito del torneo Misto CSI;

- Martedì 15 marzo alle ore 21.00 per il campionato Open Femm. CSI il GKS incontrerà la Cervia Volley Endas.

Forza con il tifo!!



**CASA PER ANZIANI SAN VINCENZO DE' PAOLI** – Gli ospiti e gli operatori della Casa per Anziani San Vincenzo de' Paoli vogliono ringraziare tutte le associazioni di volontariato che con le loro iniziative hanno permesso di trascorrere in allegria questi lunghi mesi invernali.

Un grazie particolare va agli alunni e agli insegnanti dell'Istituto Comprensivo, alla cara Isolina Morelli e a Franchino che, con la sua fisarmonica, allieta i pomeriggi dei nostri nonni.



## COMPLEANNI

*Al poeta un po' svampito un compleanno è "sfuggito", con **BRESCIANI GIULIANO** ci scusiamo e calorosamente lo festeggiamo;*

***RAVAIOLI FABIO**, dottore bravissimo, è molto gentile e ha il cuore tenerissimo;*

***BELLINI LORENZO**, grazioso liceale, è molto bravo, affabile e leale;*

***ROSSI CHIARA** il suo bel Davidino coccola teneramente sin dal mattino;*

*a **BANDINI ELVIRA**, con amicizia, auguriamo una vita di gioia e letizia;*

*la cara **EMMA**, mamma di Don Giordano, è seguita da Maria, tata molto alla mano;*

*a **GUIDI CLAUDIA** con tanta simpatia mille auguri da questa compagnia;*

***CASELLI ELISA**, impegnata scolarotta, ha sciato in Campigna, è sciatrice provetta;*

***BARDI ELISA** ha gli occhi come il mare, di carattere è sì buona e gioviale;*

***ZACCARIA FRANCESCA** gioisce e si rincuora con il suo Loris che le sta vicino ogni ora;*

***CORTEZZI FILIPPO** lavora con serenità giunto poi a casa stringe a sé la sua metà;*

***VENTURINI TOM**, amico francesino, ha buone qualità ed è assai carino;*

***AGODI DIEGO** vogliamo lieti ricordare e mentre sta sugli sci simpaticamente festeggiare;*

***MENGOZZI ELEONORA**, gaia e ottimista, con i suoi riccioli neri si pone molto in vista;*

***BATANI FRANCESCO**, figlio di Pierino, vive alla Cava e vi sta certo benino;*

***CASETTI LORENZO**, a babbo Tommy somigliante, è un bimbo splendido, attivo e brillante.*

*Festeggiamo con la simpatia medesima gli amici nati ad inizio Quaresima!!!*

