



Notiziario *K*

Settimanale - Direttore Responsabile Sedioli Luciano - Referente per Autorizzazione Curia Vescovile di Forlì n. 94/142 del 09.01.1984 Milanese Don Giordano - Redazione, Amministrazione, Tipografia, Via Nefetti, 14 - 47018 Santa Sofia (FC) Tel./Fax 0543/970159 - E-mail: gruppok@libero.it Sito internet: www.gruppok.org - Poste Italiane spa - Spedizione in Abbonamento Postale ROC (iscrizione n° 22665) - D.L. 353/2003 (convertito in Legge 27/2/2004 n°46) art.1 comma 1 - CN/FC

La rivoluzione del sorriso

Ridere fa bene al corpo, all'anima e può cambiare il mondo intero

È difficile pensare che un sorriso possa cambiare il mondo. Eppure... Non dovremmo sottovalutare quanto è accaduto in Turchia. Con centinaia di migliaia di donne che hanno pubblicato su Twitter foto sorridenti, in risposta al vice primo

ministro che aveva indicato il sorridere in pubblico delle donne come immorale. Le donne che hanno la voglia e il coraggio di sorridere potrebbero rivoluzionare il mondo intero. “Chi sa ridere è padrone del mondo”, affermava il poeta Giacomo Leopardi. E l'attore comico Charlie Chaplin ha detto: “Un giorno senza un sorriso è un giorno perso”. Il poeta



tedesco Friedrich von Schiller, colui che ha scritto l'inno alla gioia che Beethoven ha musicato ed è ora l'inno dell'Europa, ha scritto: “Un sorriso non dura che un istante, ma nel ricordo può essere eterno”. Un anonimo ha scritto: “Il riso è la distanza più corta tra due persone”. Lo scrittore russo Fëdor Dostoevskij ha sostenuto che “si conosce un uomo dal modo in cui ride”. Un proverbio italiano afferma: “Di quei tali che non ridono mai, stai lontano come dai guai”. Lo scrittore francese Victor Hugo ha aggiunto: “Il riso è il sole che scaccia l'inverno dal volto umano”. D'altro canto è conoscenza diffusa che ridere fa bene. Lo scrittore e sceneggiatore canadese Mordecai Richler ha spiegato che “ci vogliono settantadue muscoli per fare il broncio ma solo dodici per sorridere. Provaci per una volta”. Il medico che fa anche il clown Patch Adams ha spiegato: “Le ultime ricerche dimostrano che la risata aumenta la secrezione di catecolamine ed endorfine, il che a sua volta aumenta l'ossigenazione del sangue, rilassa le arterie, accelera il cuore, abbassa la pressione sanguigna con effetti positivi sulle malattie respiratorie e

cardiovascolari. E in più aumenta la risposta del sistema immunitario".Una realtà che la saggezza popolare conosce bene. "Gente allegra Dio l'aiuta", recita un detto popolare. Un proverbio toscano afferma che "ogni volta che uno ride, leva un chiodo alla bara".E lo scrittore e poeta Aldo Palazzeschi ha aggiunto: "Il riso fa buon sangue ed è il profumo della vita in un popolo civile".Madre Teresa di Calcutta ha precisato "non sapremo mai quanto bene può fare un semplice sorriso".Ha spiegato la Santa:"Dovreste conoscere ciò che vuole dire povertà, forse la nostra gente ha molti beni materiali, forse ha tutto, ma credo che se guardiamo nelle nostre case, vediamo quanto è difficile trovare un sorriso e il sorriso è il principio dell'amore".Ed ha aggiunto: "Fate che chiunque venga a voi se ne vada sentendosi meglio e più felice. Tutti devono vedere la bontà del vostro viso, nei vostri occhi, nel vostro sorriso. La gioia traspare dagli occhi, si manifesta quando parliamo e camminiamo. Non può essere racchiusa dentro di noi. Trabocca. La gioia è molto contagiosa".Madre Teresa ha molto scritto e meditato sul sorriso: "La vera santità consiste nel fare la volontà di Dio con il sorriso" ha scritto. La beata vede nel sorriso l'inizio della cultura dell'incontro. A questo proposito ha aggiunto: "Incontriamoci con un sorriso e una volta che avremo cominciato l'un l'altro ad amarci diverrà naturale fare qualcosa per gli altri".Giuseppe Verdi nel Trovatore fa cantare "Il balen del suo sorriso d'una stella vince il raggio". Nel film *Chi ha incastrato Roger Rabbit?* si sostiene che "una risata può essere una cosa molto potente. A volte, nella vita, è l'unica arma che ci rimane!".

Vorrei concludere con alcune frasi di Madre Teresa in cui spiega il sorriso ed il senso dell'ottimismo cristiano:

L'ostacolo più grande? La paura!

La cosa più facile? Sbagliarsi!

L'errore più grande? Rinunciare!

La radice di tutti i mali? L'egoismo!

La distrazione migliore? Il lavoro!

La sconfitta peggiore? Lo scoraggiamento!

I migliori insegnanti? I bambini, gli ammalati!

Il primo bisogno? Comunicare!

La fedeltà più grande? Essere utile agli altri!

Il difetto peggiore? Il malumore!

La persona più pericolosa? Quella che mente!

Il sentimento più brutto? Il rancore, l'indifferenza!

Il regalo più bello? La carità, l'ascolto!

La sensazione più bella? La pace interiore!

L'accoglienza migliore? Il sorriso!

La miglior medicina? L'ottimismo!



**fiera del baratto
e dell'usato**

RINGRAZIAMENTO Gli organizzatori della festa del Baratto ringraziano tutti coloro che in vario modo hanno partecipato all'iniziativa. La collaborazione fra le varie Parrocchie, il Centro di Prossimità, la Pro Loco di Galeata e l'Associazione Teodorico sono stati testimoni evidenti di come sia possibile valorizzare il riuso ed unire le varie associazioni.

LA ROMAGNA INCONTRA PAPA FRANCESCO – Mercoledì 22 ottobre, le diocesi



della Romagna si incontrano con Papa Francesco. Anche noi intendiamo partecipare a questo incontro organizzando la nostra visita a Roma nei giorni 21 e 22 ottobre. Coloro che intendono partecipare possono comunicarlo quanto prima in Parrocchia, per facilitarne l'organizzazione ed avere i necessari permessi. (Tel. 0543970159).

Coloro che intendono andare a Roma solo il giorno dell'incontro con il Papa, la Diocesi ha programmato un pullman con partenza da

Forlì alle 0.45 di mercoledì 22 ottobre.

FESTA DELLA FAMIGLIA – Domenica 14 settembre, la nostra unità pastorale celebra la Festa della Famiglia.



Alle ore 11.00, S.Messa nella Chiesa parrocchiale di S.Lucia.

Alle ore 12.30, ritrovo a Poggio alla Lastra, e alle ore 13.00 pranzo insieme.

Alle ore 15.00 incontro per le famiglie e giochi per i più piccoli nel parco.

Catechesi di Don Erio Castellucci: "Famiglia piccola Chiesa – Chiesa grande famiglia, dove si vive, si educa e si trasmette la fede, l'amore, l'accoglienza, la condivisione nello spezzare il pane

insieme". Vi aspettiamo numerosi!



CENA DI BENEFICENZA – SABATO 11 OTTOBRE, alle ore 20.00, l'Associazione Khalil organizza una cena presso la Casa per Ferie di Poggio alla Lastra. La cena sarà premurosamente preparata dalle nostre volontarie. Il ricavato verrà devoluto a favore dei ragazzi del Camerun, per il nuovo centro di accoglienza, già in fase avanzata di costruzione. Per prenotazioni telefonare in Parrocchia 80543970159), a Jonny (3387673395) o a Lorenza (3336170144).



RINGRAZIAMENTI – Siamo riconoscenti a Polidori Bruna, alla famiglia Tedaldi e a Foschi Algana, a Magnolfi Laura e a coloro che desiderano mantenere l'anonimato per le offerte inviate a sostegno del notiziario.

LA POSTA – Con una splendida visione del ponte di Mostar, Don Giordano, Lorenza & company affermano: “C'è chi costruisce i ponti, purtroppo c'è anche chi li rovina, per fortuna c'è chi li ricostruisce!”.



La nostra cara Suor Rosanna, in ritiro nella Casa Provinciale di Siena, ricorda tutti con un affettuoso saluto.

Dalla costa del Cilento, Dette, Leonetta, Loretta, Ileana, Tonino, Tallo e Mariapia ci ricordano caramente.

Don Giordano, unitamente al gruppo che si è recato lo scorso fine settimana a Serio, con una immagine del Bernina e del famoso trenino rosso, saluta tutti gli amici.



BUONA GUARIGIONE!!!! – Auguriamo una rapida e pronta guarigione a Filippo Fioletta e a Carlo Cocchi, momentaneamente trattenuti in ospedale per cure e accertamenti. Vi aspettiamo presto fra noi!

BUON COMPLEANNO !!!

In questo settembre, anche quest'anno, cantiamo a tutti "buon compleanno".



CANGINI NICOLETTA, con i piccoli dell'Infanzia, ritorna a scuola con gioia ed esultanza;
MONTI ELEONORA, molto festosa, con il suo bimbo è dolce e premurosa;
DI TANTE FRANCESCA, psicologa dal cuor contento, studia e cura i disturbi dell'apprendimento;
SEVERI MARSILIA, grande donna tuttodfare, anche alla sorella ammalata si vuol dedicare;
ZADRA BEATRICE ricordiamo affettuosamente, si dedica al suo lavoro molto seriamente;
MONTI NICOLA, simpatico e grazioso bambino, piace alle belle bimbe che lo vogliono vicino;
SENSI ELISA, delle sorelle la maggiore, è una ragazza bella e di buoncuore;
BALZANI FRANCESCO, vivace e scherzoso, in prima A ben si inserirà, serio e radioso;

PASCALE PEPPINO, babbo dolce e autorevole,
in ogni situazione è bravo e servizievole;
TOSCHI LICIA alla "Del Campo" a Cesena
è impiegata efficiente e lavora di gran lena;
a **CASAMENTI FRANCESCA**, bravissima signora,
i più lieti auguri giungan di buonora;
COLLINELLI ERIKA la famiglia ha nel cuore,
perché della vita è il più grande valore;
FABBRI MARCO con simpatia ricordiamo
e un augurone fantasioso gli inviamo.



*A tutti quanti i nostri amici
facciamo i migliori auspici!!!!*



FESTA DELLA MADONNA DEL ROSARIO – La Festa della Madonna del Rosario, nella nostra parrocchia, sarà celebrata Domenica 5 Ottobre.

Come ogni anno, sarà allestita la *Vetrina del Dolce* e la tradizionale *Pesca di beneficenza* con i premi offerti dalla popolazione. Fin d'ora si raccolgono oggetti e offerte che serviranno all'allestimento della pesca.