



Notiziario K

Settimanale - Direttore Responsabile Sedioli Luciano - Referente per Autorizzazione Curia Vescovile di Forlì n. 94/142 del 09.01.1984 Milanese Don Giordano - Redazione, Amministrazione, Tipografia, Via Nefetti, 14 - 47018 Santa Sofia (FC) Tel./Fax 0543/970159 - E-mail: gruppok@libero.it Sito internet: www.gruppok.org - Poste Italiane spa - Spedizione in Abbonamento Postale ROC (iscrizione n° 22665) - D.L. 353/2003 (convertito in Legge 27/2/2004 n°46) art.1 comma 1 - CN/FC

LE DIPENDENZE OGGI

Riteniamo che sia importante, e quindi anche utile, richiamare la nostra attenzione su un fenomeno, che oggi, favorito anche da nuovi strumenti di comunicazione, va sotto il termine di dipendenza: una realtà che è sotto gli occhi di tutti. Il fenomeno delle dipendenze è talmente vasto che richiederebbe un approfondimento ampio e particolareggiato. Questo nostro articolo ha lo scopo di richiamare la nostra attenzione su questa realtà, per non essere vittime o fare vittime, specie fra i bambini, ragazzi e giovani.



IL SIGNIFICATO DEL TERMINE “DIPENDENZA”

Dipendere significa avere bisogno, necessità, di qualcuno o qualcosa per soddisfare una propria esigenza vitale: benessere organico o equilibrio psicologico. Possono aversi dunque sia dipendenze sane che dipendenze patologiche.

Sana è la dipendenza dall'aria, dall'acqua, dal cibo, dalle relazioni sociali, dagli affetti familiari, dalla propria vita interiore, nella misura in cui queste dipendenze accrescono la ricchezza dell'io ... Patologiche sono le dipendenze che viceversa diminuiscono o annullano il potere dell'io su se stesso, compromettendo gravemente la qualità della vita. Per **DIPENDENZA** si intende una alterazione del comportamento che da semplice e comune abitudine diventa una ricerca esagerata e patologica del piacere attraverso i mezzi o sostanze o comportamenti che sfociano nella condizione patologica. La persona dipendente perde ogni possibilità di controllo sull'abitudine.

Oltre alle dipendenze da droghe, alcol, fumo ... si stanno affacciando altre forme di **dipendenza**, che caratterizzano sempre di più la nostra società come una “società drogata”. Pensiamo solo alla **dipendenza** dal cellulare, da internet, dallo shopping, dal

cibo, dalle “ slot – machine “ che si trovano ormai in tutti i bar. Si può diventare **dipendenti** persino del calcio, delle serate in discoteca con gli amici o dai social network. Insomma,pare proprio che ai giorni nostri sia difficile non essere **dipendenti** da qualcosa. Tutti noi abbiamo a che fare con un vuoto interiore che cerca di essere in qualche modo colmato. Svuotando la nostra interiorità, la nostra spiritualità si cerca all'esterno il senso autentico della propria vita, lontano dagli unici riferimenti veri in cui potremmo trovarlo. Le dipendenze sono talmente numerose che qui ci limitiamo a descriverne solo due tipi:

DIPENDENZA DA GIOCO

– macchinette, video giochi, gioco online, gioco d’azzardo ... Giochi basati sulla fortuna (lotto, gratta e vinci, slot machine) ... Giochi con le carte, scommesse sportive ...

Chiaramente non tutti coloro che giocano hanno una vera e propria dipendenza, ma a volte il gioco da semplice divertimento e comportamento innocuo, può divenire una vera e propria

malattia. Possiamo parlare di dipendenza da gioco, quando sono presenti alcune caratteristiche:

- Giocare provoca forte eccitamento e si ha difficoltà a cessare l’attività.
- Allo scopo di reiterare uno stato di forte piacere c’è la necessità di “ rincarare sempre più la dose “, e quindi di trascorrere più tempo ed Investire maggiori quantità di denaro.
- Quando non si ha la possibilità di giocare o si è costretti ad interrompere, si sperimenta una forte irrequietezza.
- Pur di mantenere segreto il proprio vizio si è disposti a mentire e si può arrivare a fare debiti fino a rovinarsi, o commettere azioni illegali pur di procurarsi il denaro per giocare.
- Il giocatore viene talmente assorbito dal gioco da mettere in discussione ogni altro ambito della propria vita: famiglia, lavoro, relazioni sociali.



DIPENDENZA DA INTERNET, FACEBOOK, CELLULARI, SMARTPHONE ...

- Questi moderni strumenti di comunicazione possono creare dipendenza patologica se usati in modo improprio o distorto.

Con questo nostro articolo sulle dipendenze abbiamo solamente voluto richiamare l’attenzione su di un tema importante per la vita della persona e della stessa società.





PRIMA COMUNIONE - Domenica 19 febbraio alle ore 15,00, nella sala parrocchiale si terrà un incontro con i genitori dei bambini che quest'anno frequentano la IV primaria e che, nell'ultima domenica di maggio (28), riceveranno la loro Prima Comunione.

Benedizione della **FAMIGLIA**

BENEDIZIONE DELLE FAMIGLIE E NUOVO ORARIO DELL S.MESSE

Lunedì 27 febbraio, inizierà l'annuale Benedizione delle Famiglie. Tramite il Notiziario K e

gli avvisi esposti nelle Chiese sarà comunicato il calendario delle Benedizioni. Con l'inizio delle Benedizioni, e precisamente il 27 febbraio, la Santa Messa Vespertina, feriale e festiva, verrà celebrata alle ore 18.00.

Questo il calendario della prima settimana:

LUN	27-feb	VIA SPINELLO		
MAR	28-feb	VIA PISACANE	VIA MINUCCIA	VIA CASTELLARO
		VIA RAGGIAIO	VIA MORTANO	PIAZZA CURIEL
		VIA SAN GIACOMO	FRAZ. SAN GIACOMO	
MER	1-mar	VIA UNITA' D'ITALIA	VIA QUASIMODO	VIA PASOLINI
GIO	2-mar	VIA DON PIO BERNI	VIA SABA	VIA NANNI
VEN	3-mar	VIA ARCANGELI	VIA GIOVANNI XXIII	VIA CAVALLUCCI



GIORNATE EUCARISTICHE – Lunedì 27 e martedì 28 febbraio, dalle ore 7.30 alle ore 18.00, nella Chiesa del Crocifisso, sarà esposto il Santissimo Sacramento per l'Adorazione Eucaristica.



LE CENERI – Mercoledì 1° marzo, alle ore 18.00, nella Chiesa Parrocchiale daremo inizio alla Quaresima con il rito delle Ceneri, durante la celebrazione della S. Messa.



GRAZIE - Dopo aver trascorso coi miei compagni di Seminario qualche giorno di vacanza a Santa Sofia, desidero ringraziare, a nome di tutto il gruppo e di Don Giorgio, nostro Padre Spirituale, tutti quanti ci hanno ospitato e manifestato grande accoglienza, Don Giordano, Paolo, la parrocchia, il gruppo K. Ospiti nella casa di Camposonaldo, abbiamo passato 5 giorni molto belli,

visitando La Verna e facendo una bella passeggiata sulla neve in Campigna, finendo, domenica scorsa, con la Messa e il pranzo in parrocchia insieme con i seminaristi forlivesi e tanti amici. Spero ci siano altre occasioni. A presto... e ricordateci nelle vostre preghiere.

Filippo



RINGRAZIAMENTI – Siamo riconoscenti a Balzani Alice e i nipoti Silvani per la generosa offerta a sostegno del notiziario.



INCONTRO BIBLICO – Giovedì 16 febbraio, alle ore 20.30, in canonica, si terrà l'incontro biblico.

Notiziario **LOTTERIA DELLA SOLIDARIETA'** – Comuniciamo i numeri dell'estrazione della lotteria della solidarietà: 34642 – 35185 - 35277 – 35481 -35549, venduti a Santa Sofia. Per ritirare i premi, rivolgersi in parrocchia.



GKS S. SOFIA NEWS –. Vi aspettiamo, martedì 21 febbraio, alle ore 21.00, nel Palazzetto di Santa Sofia, per sostenere con il vostro tifo la nostra squadra femminile che affronterà la Libertas Volley per il campionato Open CSI Femm.

BUON COMPLEANNO !!!

*Agli amici facciamo in coro
lieti auguroni tutti d'oro:*

CASSETTI TOMMASO è babbo dolce, eccezionale,
per cui la famiglia è il suo più grande ideale;



BRESCIANI GIULIANO quando ha libera un'oretta con la sua Thais a passeggiare si diletta;
DOMENICONI ALBERTO, promotore modello, è un ragazzo affabile, dal cuore sì bello;
BARDI DANIELE alle Buscarelle da mamma a volte trascorre il week end in tranquillità;
LIPPI ELIA, dodicenne sveglio e comunicativo, è pronto ad apprendere e molto intuitivo;
PASA STEFANIA, la sua mamma tenerissima, ha occhi color del mare ed è bellissima;
PORTOLANI ALBERTO in America è volato con la famiglia, perciò è ben appagato;
BARDI VALENTINA ama il lavoro e la pallavolo, ma fare la mamma è il più importante ruolo;
MICHELACCI GUIDO lavora con serietà, riceve lodi e apprezzamenti a volontà;
LANZARINI AMEDEO è un ragazzo leale e sincero e babbo Roberto è tanto orgoglioso e fiero;
ROMUALDI NICOLAS è davvero super impegnato con la scuola, la morosa e il calcio, tanto amato;
AMADORI MASSIMO, amico caro e generoso, adora i nipoti con cui è tanto premuroso;
per **FACCIANI LUCA** la bontà è un obiettivo primario, è anche molto bravo a scuola all'Istituto Agrario;
a **FRASSINETI LUCREZIA**, con tanto affetto, il più luminoso augurone è diretto.



*Auguriamo oggi, che è San Valentino,
a tutti quanti un augurio sopraffino!*

